

## Kristi legeme og blod, år C

Kjære brødre og søstre i Kristus,

I dag takker vi vår Herre Jesus Kristus for innstiftelse av nattverden på Skjærtorsdag. Vi takker ham også for vår egen Førstekommunion og deretter hver Kommunion vi mottar i hver hellig messe.

Hva er Eukaristien for meg? Det er en åndelig samling av våre sjeler for å takke Gud for alle de sakramentene vi mottar, også et hyggelig sted hvor vi, gjennom bønn og hymner, sammen med alle troende passer på og beskytter våre sjeler til det evige liv.

Hva får du i Nattverden? Det er intet godteri, men åndelig mat for vår sjel på livet vei fra denne verden til himmelen. Gjennom nattverden gir Jesus seg selv til oss. Derfor bør vi motta nattverden verdige, med stor respekt og med rent hjerte. Det er opp til oss hvordan kommunion påvirker våre liv.

Mange troende har glemt at de kan få velsignelse av presten fordi mange tenker at prestens tjeneste er et yrke. Det er ikke det. Det er et kall til å tjene Gud og hans folk. La meg si at det er alltid noen som kommer til presten med ønske om prestens velsignelse, og han gir det på Guds vegne. Presten Melkisedek velsignet Abram som vi hørte i dagens første lesning.

Nattverden og prestekallet går hånd i hånd. Derfor når vi får nattverden bør vi be om prestekall til å tjene Gud etter hans hellige Hjerte. I dagens andre lesning hørte vi anbefalingen av den hellige Paulus at hver gang vi spiser dette brød og drikker dette beger, forkynner vi Herrens død, inntil han selv kommer denne andre gang som verdens Konge. Det betyr at Nattverden hjelper oss hele tiden opp til vi skal møte med Ham.

I evangeliet hørte vi mirakelet hva Jesus gjorde med de fem brød og to fisker. Mange kjenner hele denne teksten utenat. Det er den prototypen for et eukaristiske mirakel som skjer i hver messe for de som ser på den åndelig måte.

La oss be for alle barna i hele verden som fikk den Førstekommunion i år, at de ikke tar eukaristien for gitt i deres liv og at foreldrene assistere deres barn gjennom de forskjellige sakramenter som følger. La oss ønske at hver gang vi mottar nattverden vi får det verdige og med rent hjerte. Amen.

### Hverdagsmesser:

Mandag	Den hl. Adalbert av Magdeburg (valgfri minnedag)	Messe kl. 18.30
Tirsdag	Den hellige Aloysius Gonzaga (minnedag)	Messe kl. 10.00 /18:30 Nowenna do MBN Pomocy og messe på polsk
Onsdag	De hellige John Fisher og Thomas More (minnedag)	Messe kl. 18.30
Torsdag	<b>Den hellige Johannes døperens fødsel (fest)</b>	Messe kl. 18.30
Fredag	<b>Jesu hjertefest (fest)</b>	Messe kl. 18.30 med tilbedelse fra kl. 18.00
Lørdag	Jomfru Marias rene hjerte (minnedag)	Messe kl. 10.00

### Denne uken:

**Mandag:** kl. 18:00 Grupy Rodzinnej Al.-Anon (polsk)

**Onsdag:** kl. 19.00 Neokatekumenat (norsk)

### Senere katekeser:

**September:** datoer kommer senere.

### Søndagsmesser:

**Lørdag:** Søndagsmesse kl. 18.00 på polsk

**Søndag:** Kl. 09.00 og kl. 14.00 messe på polsk; kl. 11.00 høymesse på norsk

### Kunngjøringer:

- Familieleir, en langhelg der familier kommer sammen på Mariaholm for å bli kjent med andre familier som en del av Den katolske Kirken. Det er fokus på å stryke fellesskapet blant barn i alle aldersgrupper, og styrke den åndelige tilværelsen i familien. Foreldre vil få mulighet til å bli kjent med andre foreldre, og få mulighet til bønn og kvalitetstid sammen med barn sine. Ta kontakt med menigheten dersom din familie trenger støtte til å være med! Tid: 14.-17.juli 2022 - Sted: Mariaholm, Spydeberg. Påmelding: <https://www.nuk.no/aktiviteter/>. Påmeldingsfrist: 03.07.2022 23:00. Mer informasjon bak i kirken - ta med deg et informasjonsark.
- W Mariaholm odbędą się rekolekcje dla rodzin. Trwać będą cały weekend i mogą okazać się wspaniałą okazją do tego, by lepiej poznać ludzi, którzy tak je my są częścią Kościoła katolickiego w Norwegii. Dzieci będą mogły spędzić wiele czasu ze swymi rówieśnikami, rodzice z rodzicami. Nie zabraknie również czasu na modlitwę. Serdecznie zapraszamy. Jeśli ktoś chciałby wziąć udział w tych rekolekcjach a nie może ze względu na problemy ekonomiczne, może poprosić o wsparcie finansowe z NUK. W takim przypadku prosimy o kontakt z biurem parafialnym. 14-17 lipiec, Mariaholm, Spydeberg. Rejestracja: [www.nuk.no/kommende-aktiviteter/](http://www.nuk.no/kommende-aktiviteter/) . Rejestracja do 03.07.2022 23:00

**Kollekten** på 12.juni ble på 6660 NOK, pluss 2328,5 NOK i VIPPS. Vi takker alle givere.