



Meditasjon for 2. søndag i fasten, år C

«Mester, det er godt at vi er her; la oss sette opp tre hytter, en til deg, en til Moses og en til Elija»

Dagens evangelium (Luk 9,28b-36)

«Kontemplativ bønn

Nesten alle som hver dag setter av en bestemt tid til indre bønn - ikke fordi de er tvunget til det av ytre regler og forskrifter, men fordi de tror bønnens verdi og oppriktig lengter etter fortrolig samvær med Gud, - kommer etter en kortere eller lengre tid, til et punkt da de må forlate sin første, mer aktive måte å be på. Jeg har allerede talt om hvordan man kan vite når dette øyeblikk er kommet, og hvordan da uten nøle må slutte med «meditasjon». Nå vil jeg ta for meg det positive innholdet - hva man skal fylle den nye bønningen med. Dette positive innholdet blir av Johannes av Korset beskrevet som en kjærlig oppmerksomhet

Kjærlig oppmerksomhet

«Det er helt tilstrekkelig stille og fredelig å ha sin oppmerksomhet og kjærlighet rettet mot Gud, uten noen uro eller virksomhet...» (Sjelens mørke natt I, 10,4). I *Den levende kjærlighets flamme* skriver Johannes av Korset enda tidligere: «Sjelen skal ikke gjøre annet enn i kjærlighet å rette sin oppmerksomhet mot Gud uten å gjøre noe spesielt. Den må være passiv, uten noen personlig anstrengelse. Enkelt og ukunstlet skal den stadig være innstilt på denne kjærlige oppmerksomhet, lik en som med kjærlig oppmerksomhet holder øynene åpne» (III,33). Utrykket «være passiv, uten noen personlig anstrengelse» må dog tas med en klype salt. Siden man fremdeles har den påfallende aktiviteten og mangfoldigheten under «meditasjonen» i friskt minne, har man her inntrykk av passivitet, men man er ennå fjernt fra den rene passivitet i de høyere former for kontemplasjon. Kanskje ville det være bedre å tåle om «mottagelig holdning»: helt bevist frivilling å så åpen, og det kan ikke klare i lengre tid uten en gjennomgående aktiv anstrengelse.

Det er ikke bare Johannes av Korset som benytter utrykk «kjærlig oppmerksomhet». Man finner de også hos Ruysbroeck og Tauler, og det er meget mulig at han har funnet det der. Man skal være hos Gud i kjærlighet, uten å tenke eller tale. Også i dagliglivet finner vi en slik kjærlig oppmerksomhet. En mor som våker over sitt syke barn snakker ikke hele tiden med det, heller ikke «tenker» hun hele tiden på det, ofte ser hun bare på barnet og elsker. Er vi åpne for skjønnheten, hender det at vi en lang stund, uten tanker står og ser på et vakkert landskap og liksom suger inn dets skjønnhet, eller at vi lytter til en symfoni av Beethoven uten å feste oppmerksomheten ved noe bestemt og uten å tenke. Vi er bare åpne og tar passivt imot tonenes rikdom som en helhet.

I det vanlige liv skjer disse sporadiske, nokså sjeldne opplevelser nesten aldri på kommando og de varer svært kort. Stort sett blir man ikke klar over det før etterpå. I bønningen gjelder det imidlertid en systematisk øvelse i kjærlig oppmerksomhet, og det i lang tid. Det er noe helt annet, og selv om det er svært enkelt, er det likevel vanskelig for de fleste. Mennesket er så vant til å være aktivt sysselsatt, å planlegge, arbeide, tenke, bekymre seg, at det knapt kan noe annet. I meditasjonen kunne dette behov for aktivitet ennå dekkes. Når man tenkte på Kristus og talte med ham, var man sysselsatt. Den kjærlige oppmerksomhet er nettopp motstykket til denne beskjeftigelse. Alt dette overlates nå til sin skjebne, ikke lenger noen egen virksomhet, ingen forsøk på å tenke og på å vekke følelser, bare taushet, indre rom, åpenhet. Det er så vanskelig at mange aldri helt lære seg det.»

Hverdagsmesser:

Mandag	De hellige Mathilde (minnedag)	Messe kl. 18.30
Tirsdag	Den hellige Klemens Maria Hofbauer (minnedag)	Messe kl. 10.00 og Korsveiandakt på polsk kl. 18.30 fulgte av messe (polsk). Droga Krzyżowa, po nim msza św. w języku polskim.
Onsdag	Den hellige Gudmund Arason av Hólar (minnedag)	Messe kl. 18.30
Torsdag	Den hellige Patrick av Irland (minnedag)	Messe kl. 18.30
Fredag	Den hellige Kyrillos av Jerusalem (minnedag)	Messe kl. 18.30 med Korsveiandakt på norsk fra kl. 18.00
Lørdag	Den hellige Josef (Høytid)	Messe kl. 10.00

Denne uken:

- Mandag:** kl. 10.30 Bible study (engelsk)
Onsdag: kl. 19.00 Neokatekumenat (norsk)

Senere katekeser:

17. mars: kl. 17.00 Konfirmasjonsundervisning
2. april: kl. 10.00 Katekese på polsk, ingen ukemesse
23. april: kl. 10.00 Katekese på norsk, messe kl. 13.00

Søndagsmesser:

- Lørdag 19.03:** kl. 18.00 på polsk
Søndag 20.03: Kl. 09.00 messe på polsk; kl. 11.00 høymesse; kl. 14.00

Kunngjøringer:

- For alle ungdommer: Torsdag, 17. mars fra 17.00 til 18.30 kommer et ungt par til å snakke om Kroppens teologi, som handler om det katolske perspektivet om seksualiteten. Det er et veldig aktuelt tema for ungdommene, da de kommer til å høre masse om hva folk tror Kirkens lærer er, og da vil det være en kjempesterke for dem å vite hva Kirken faktisk lærer oss og hvorfor.
- For alle ungdommer og unge voksne - lørdag 26. mars 17.00 til 18.00: ungdommene og unge voksne er velkomne til en lovsang time. Vi invitert et jentekor og vi håper at mange vil komme hit og tilbringe litt tid men Han som elsket oss først.
- Leir for ungdommer: vi anbefaler at dere melde deres ungdommer på en av de leirene som Norges Unge Katolikker (NUK) organiserer i påsketiden (en til konfirmanter og en til konfirmert med 16-18år). Det er en god mulighet for ungdommer å nærme seg Troen. Mer informasjon på www.nuk.no eller på Mariakirkens nettside.
- Den Nordiske bispekonferanse og Nordisk katolsk familieråd organiserer en storsamling med overnatting for katolske familier fra hele Norden i Kristi Himmelfartshelgen 26.-29. mai 2022 nær Fredrikstad. Påmeldingsfrist 31. mars. Se mer informasjon om påmelding på kirke tavle eller skann QR-koden:



Kollekten på 06. mars ble på 4263 NOK, pluss 3241,22 NOK i VIPPS. Vi takker alle givere.

Nettside: www.mariakirken.com

Facebook: Mariakirken menighet, Stabekk