

Første lørdagsandakt til Marias uplettede hjerte

Her presenter vi litt om andaktens historie, samt som et forslag til å oppfylle dette ønsket fra Vår Jomfrue av Fátima. Andakten kan bes både i gruppe og individuelt.

«Til dem som tar den til seg, lover jeg frelsen, og disse sjeler vil bli elsket av Gud, som blomster plassert av meg for å dekorere Hans trone» Maria til de tre små gjeterne - 13. juni 1917

Hva er den første lørdagsandakten?

I 1917 visste Vår Frue seg for de tre små hyrdene i Fátima, og blant løfter og



Pixabay License / Free for commercial use

hemmeligheter, noen nylig avslørt, lovet hun Lucia at hun ville leve lenge, for å spre hengivenhet til sitt ulastelige hjerte i verden.

Den 10. desember 1925, åpenbart Vår Frue seg for søster Lucia sammen med Jesusbarnet, og lærte henne **andakt av de fem førstelørdagene i måneden for å avlaste lovbrudd begått mot Hennes verdighet.**

For å forstå hvorfor Marias Rene Hjerte skal lindres, er det nødvendig å forstå at alvoret i en krenkelse er proporsjonal med verdigheten til personen som fornærmes. Visse synder blir ansett som mer alvorlige, ettersom de rammer mennesker som på særlig vis elsker oss, og som vi skylder større ære. Dette er tilfellet med synder begått mot foreldre, som det fjerde budet forbyr: "Du skal hedre din far og din mor".

Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og

utakknemligheten. Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skriftemål og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.» (Miraklet i Fátima 1917 av Peter Bernhard Bjerke, 1998, s.127-128).

Slik sorg utholdes spesielt bittert på hellige lørdag etter at Jesus ble plassert på graven (før oppstandelsen i påsken). Tilhengere av Fátima tror at de første lørdagene er med på å trøste sorgene til Gud, Jesus og Jomfru Maria for syndene mot Hennes plettfri hjerte .

Hvorfor fem lørdager?

Men **hvorfor** fem lørdager til ære for Jomfruen av Fatima? Flere år senere, i 1930, på anmodning fra en av hennes bekjennere, forklarte søster Lúcia at det er fem lørdager med denne hengivenheten fordi det også er fem hovedforseelser begått mot vår Frues verdighet: først de begått mot hennes ulastelige unnfangelse; for det andre mot hans jomfruelighet; for det tredje de mot Hans guddommelige moderskap; fjerde, lovbruddene til de som lærer barn å forakte og hate Jomfruen; og for det femte lovbrudd mot ikoner av Vår Frue.

“Lucia visste Jesus vanskeligheten som noen sjeler hadde til å skrifte på lørdag, og ba om at den 8-dagers skriftemålet skulle være gyldig. Jesus svarte: ”

“- Ja, det kan være mange flere, så lenge de mottar meg, er de i nåde og har til hensikt å avlaste Marias ulastelige hjerte.”

"Hun spurte:» "- Jesus, de som glemmer å danne denne intensjonen?"

"Jesus svarte:» "- **De kan danne det i neste skriftemål og dra nytte av den første anledningen de må skrifte.**»

Den salige Jomfruen ber menneskeheten om denne lettelsen fordi hun kjenner til skaden som blir gjort i verden når hennes ulastelige hjerte blir fornærmet. Hun er samtidig klar over det enorme gode som sjelene som gir henne ærbødig ærbødighet, på en slik måte at akkurat som det fjerde budet blir ledsaget av løftet om lang levetid - ære din far og din mor slik at dine dager fortsett på landet som Herren din Gud gir deg - ære til Guds mor, langt mer enn jordisk velstand, oppnår evig frelse.

Hvordan får man til de første lørdagsandakt?

Så hva er nødvendig for å motta slike gaver? Betingelsene for å oppfylle denne hengivenheten er derfor som følger:

1. - Bekjenn, helst på lørdag eller på den åttende, med den hensikt å lindre Marias hjerte.

2. - Soningskommunion

3. - Resitasjonen av rosenkrans (fem dekader)

4. - Meditasjon i 15 minutter på ett eller alle mysteriene av Rosenkransen. Vi gjør dette med intensjon om soning for syndere som ikke vil lytte til Guds hellige Mor, og ikke vil være hennes barn, samt for dem som viser henne likegyldighet, hater og vanhelliger henne. Meditasjonene kan resiteres på alle 5 mysterier eller færre, men må vare i 15 minutter. Denne meditasjonen er i tillegg (dvs. atskilt) til resitasjonen av rosenkransen.

Disse tre siste punktene må oppfylles på lørdag.

Aktivitetene til de fem første lørdager-andaktene er forskjellige fra lignende andakter på andre dager i og med at alt bør gjøres med den **spesifikke intensjonen i hjertet av å gjøre erstatning til den salige mor for blasfemier mot henne, hennes navn og hennes hellige initiativer.**

«Hvis dere gjør som jeg sier, vil mange sjeler reddes og dere vil få fred ...

Til slutt vil mitt Uplettede Hjerte seire». (13. juli 1917)

Er de første lørdagens andakt aktuell i dag?

Pave Benedikt XVI svarer: «Vill farer den, som tror at Fátimas profetiske misjon er avsluttet». Misjonen er ikke avsluttet, selv om de to store diktaturer har forsvunnet. Kirkens lidelse varer ved og faren for mennesker varer ved, og i alt dette søker vi et svar. Derfor er budskapet som Maria har gitt oss fortsatt aktuelt. Også i nåtidens vanskeligheter, når den onde kraft i forskjellige former truer og troen blir tråkket ned. Også nå trenger vi Marias svar til barna.⁷

Pave emeritus Benedikt XVI, Roma 2011

Herren fortalte oss at Kirken kontinuerlig vil lide på forskjellige måter inntil verdens ende. Det viktige her er at dette budskapet, Fatimas svar på dette, i sin substans ikke er rettet mot en bestemt fromhet, men nettopp mot vårt fundamentale svar, som er pågående omvendelse, bot og bønn, samt de tre teologale dydene: tro, håp og kjærlighet. Vi ser her det sanne og fundamentale svar som Kirken må gi, og som vi, hver eneste en av oss, må gi i denne situasjonen. *Pave emeritus Benedikt XVI's apostoliske reise til Portugal, 11. mai 2010*

**«Jesus vil benytte seg av deg
for å gjøre meg kjent og elsket.»**

13. juni 1917

Første lørdagsandakt - Forslag

- **Først krav: Skriftemål**

- **Eksempel på bønn før skriftemålet**

Gud, jeg ønsker å ta imot den hellige forsoningens sakrament for å få tilgivelse for de synder jeg har begått, særlig når jeg bevisst eller ubevisst har såret Marias Uplettede Hjerte. Miskunn deg over meg og de arme synderne slik at Marias Uplettede Hjerte skal seire blant oss. Amen.

- **Eksempel på angerbønn:**

(Kan bes ved syndstilgivelse under skriftemålet)

Gud, ha miskunn med meg en synder. Jeg angrer mine synder, særlig dem som jeg har begått mot Marias Uplettede Hjerte. Amen.

**«Gjør offer for synderne og si mange ganger, spesielt når dere gjør offer:
Å Jesus, det er for Din kjærlighet, for syndernes omvendelse, og som soning for
synder gjort mot Marias Uplettede Hjerte».** 13. juli 1917

- **Andre krav - Motta den Hellige kommunion på den første lørdag i måneden**

Etter mottagelse av Den hellige kommunion uttrykke intensjon om soning.

- **Eksempel på bønn:**

Ærerike Jomfru, Guds Mor og min Mor! Forenet med din Sønn vil jeg sone for mange menneskers synder mot ditt Uplettede Hjerte. Tross all min fattigdom og elendighet vil jeg gjøre alt for å sone for krenkelser og blasfemi. Hellige Mor, jeg vil ære og elske deg av hele mitt hjerte, slik Gud ønsker det. Milde Mor, syndernes tilflukt, ta imot min soningsbønn. Be om omvendelsens nåde for dem som forakter deg. Måtte de kjenne din moderlige godhet, makt og barmhjertighet. La alle prise deg salig. Amen.

**«Mist ikke motet. Jeg vil aldri gå fra deg. Mitt Uplettede Hjerte kommer til å være
ditt tilfluktssted og den vei som skal føre deg til Gud».** 13. juni 1917

- **Tredje krav: Be Rosenkransen på første lørdag i måneden (fem dekader)**

Før du begynner å be rosenkransen, legg frem din soningsintensjon, og si til Guds hellige Mor at du ber for å redde synderes sjeler, og for å gi henne et bevis på din kjærlighet.

- Eksempel på bønn

Maria, Rosenkransens Dronning, ta imot min rosenkransbønn som soningsbønn for mine synder, for dem som står meg nær, for vårt fedreland og for hele verdens synder. Jeg vil be særlig for dem som har vendt seg bort fra Gud og trenger Guds barmhjertighet aller mest. Stå meg bi slik at jeg husker din intensjon. Gjennom vår rosenkransbønn hjelp meg å sone for ditt uplettede hjerte og Jesu hellige hjertes smerter. Amen.

- Etter hvert mysterium i Rosenkransen skal du be **Engelens bønn fra Fatima**:
Å Jesus, tilgi våre synder, fri oss fra helvetes ild, før alle sjeler til Himmelen, spesielt dem som trenger det mest.

- På lørdag ber vi **gledens mysterier**:

1. Engelen Gabriels budskap til Maria (Luk 1,28-38)
2. Marias besøk hos Elisabeth (Luk 1,39-56)
3. Jesu Kristi fødsel (Luk 2,1-21)
4. Jesus blir båret frem i tempelet (Luk 2,22-38)
5. Jesus blir gjenfunnet i tempelet (Luk 2,41-52)

Hvordan ber vi **rosenkransen**?

Trosbekjennelsen (Bes ved korset)

Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved den Hellige Ånd, født av Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, sto opp dra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, og skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.

Jeg tror på Den Hellige Ånd, den hellige katolske kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv. Amen.

Fader vår (Bes ved de store perlene)

Fader vår, du som er i himmelen! Helliget vorde ditt navn. Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen, så og på jorden. Gi oss i dag vårt daglige brød. Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere. Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde.

Hill deg, Maria (Bes ved de små perlene)

Hill deg, Maria, full av nåde, Herren er med deg, velsignet er du blant kvinner, og velsignet er ditt livs frukt, Jesus. Hellige Maria, Guds mor, be for oss syndere, nå og i vår dødstime. Amen.

Lovprisningsbønn (Bes etter hvert ledd av rosenkransen)

Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd, som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet. Amen.

Fatimabønn

Å, min Jesus, tilgi våre synder, fri oss fra helvetes ild, før alle sjeler til Himmelen, spesielt dem som trenger det mest.

Salve Regina (Bes som avslutning)

Hill deg, Dronning, barmhjertighetens Mor. Du vårt liv, vår fryd og vårt håp, vær hilset! Til deg roper vi, Evas landflyktige barn. Til deg sukker vi med sorg og gråt i denne tårenes dal. Se til oss i barmhjertighet, du som går i forbønn for oss. Og når vår utlendighets tid er forbi, vis oss da Jesus, ditt livs velsignede frukt. Du barmhjertige, du trofaste, du milde Jomfru Maria. Amen.

● **Fjerde krav - 15 minutter betraktning**

- Eksempel på meditasjon

Betraktning over det første av gledens mysterier: Engelens budskap til Maria

- Innledningsbønn:

Forenet med alle engler og hellige i himmelen, inviterer jeg Maria til å be den hellige rosenkransens mysterier sammen med meg. Jeg vil gjøre det til Guds pris og ære, og for sjelenes frelse. Amen.

- Les **Luk 1, 26-38 langsomt og i dyp bønn.**

«Men i den sjette måneden ble engelen Gabriel sendt av Gud til en by i Galilea som heter Nasaret, til en jomfru som var forlovet med en mann som het Josef, av Davids ætt. Og jomfruens navn var Maria. Engelen kom inn til henne og sa: Vær hilset, du som har fått nåde! Herren er med deg, velsignet er du blant kvinner! Men hun ble forferdet over hans ord og grunnet på hva slags hilsen dette kunne være. Og engelen sa til henne: Frykt ikke, Maria! For du har funnet nåde hos Gud. Se, du skal bli med barn og føde en sønn, og du skal gi ham navnet Jesus. Han skal være stor og kalles Den Høyestes Sønn. Gud Herren skal gi ham hans far Davids trone, og han skal være konge over Jakobs hus til evig tid, og det skal ikke være ende på hans kongedømme. Men Maria sa til engelen: Hvordan skal dette gå til da jeg ikke vet av mann? Engelen svarte og sa til henne: Den Hellige Ånd skal komme over deg, og Den Høyestes kraft skal overskygge deg. Derfor skal også det hellige som blir født, kalles Guds Sønn. Og se, Elisabet, din slektning, har også unnfanget en sønn i sin høye alder. Hun som ble kalt ufruktbar, er nå alt i sjette måned. For ingenting er umulig for Gud. Da sa Maria: Se, jeg er Herrens tjenerinne. Det skje meg etter ditt ord! - Og engelen forlot henne». Norsk Bibel 88/07

Fordyp deg med ydmykhet i det frelsesmysteriet som er åpenbart i dette rosenkransmysteriet.

- Betraktningen kan gjennomføres på følgende måte:

- a. Mediter over engelens budskap til Maria
- b. Mediter over Marias ja til Gud
- c. Mediter over inkarnasjonen av Guds Ord
- d. Mediter over Marias ja til å glemme seg selv og gå å hjelpe Elisabet

- **Foren deg med Maria i tillitsfull bønn. I åndelig samling be Det lauretanske litani:**

V: Herre, miskunn deg

S: Herre, miskunn deg

V: Kristus, miskunn deg

S: Kristus, miskunn deg

V: Kristus, hør oss.

S: Kristus, bønnhør oss

Gud Fader i himmelen, miskunn deg over oss.

Gud Sønn, verdens frelser, miskunn deg over oss.

Gud Hellige Ånd, miskunn deg over oss.

Hellige Treenighet, én Gud, miskunn deg over oss.

Hellige Maria, be for oss.

Hellig Guds mor, be for oss.

Hellige jomfru, be for oss.

Kristi mor, be for oss.

Kirkens mor, be for oss.

Du nådens mor, be for oss.

Du renhetens mor, be for oss.

Du kyskhetens mor, be for oss.

Du jomfruelige mor, be for oss.

Du uplettede mor, be for oss.

Du elskelige mor, be for oss.

Du herlige mor, be for oss.

Du rådvishetens mor, be for oss.

Du Skaperens mor, be for oss.

Du Frelserens mor, be for oss.

Du viseste jomfru, be for oss.

Du ærverdige jomfru, be for oss.

Du høyt lovpriste jomfru, be for oss.

Du mektige jomfru, be for oss.

Du milde jomfru, be for oss.

Du trofaste jomfru, be for oss.

Rettferdighetens speil, be for oss.

Visdommens trone, be for oss.

Vår gledes grunn, be for oss.

Åndens gjemme, be for oss.

Dyrebare vase, be for oss.

Hengivenhetens kalk, be for oss.

Du mystiske rose, be for oss.

Du Davids tårn, be for oss.

Du elfenbenstårn, be for oss.

Du gyldne hus, be for oss.

Du paktens ark, be for oss.



Du himmelens port, be for oss.
Du morgenstjerne, be for oss.
Du frelse for syke, be for oss.
Du synderes tilflukt, be for oss.
Du sorgfulles trøster, be for oss.
Du kristnes hjelper, be for oss.
Engelens dronning, be for oss.
Patriarkenes dronning, be for oss.
Profetenes dronning, be for oss.
Apostlenes dronning, be for oss.
Martyrenes dronning, be for oss.
Bekjennernes dronning, be for oss.
Jomfruenes dronning, be for oss.
Alle helliges dronning, be for oss.
Du dronning unnfanget uten synd, be for oss.
Du dronning opptatt i himmelen, be for oss.
Du dronning av den hellige rosenkrans, be for oss.
Du fredens dronning, be for oss.

«Ikke krenk Herren vår Gud mer, Han er allerede veldig såret.» 13. oktober 1917

V: Guds Lam, som tar bort verdens synder.	S: Skån oss, Herre.
V: Guds Lam, som tar bort verdens synder.	S: Bønnhør oss, Herre.
V: Guds Lam, som tar bort verdens synder.	S: Miskunn deg over oss.
V: Be for oss, Guds hellige mor.	S: At vi må bli verdige til Kristi løfter.

Herre, vår Gud, gi at vi, dine tjenere, alltid må glede oss ved sjelens og legemets helse. Vi ber deg: Fri oss på forbønn av den salige jomfru Maria fra sorger her på jorden, og skjenk oss den evige glede i himmelen. Ved Kristus, vår Herre. Amen.

- Avslutt med bønne:

Himmelske Far i samsvar med din vilje uttrykt i engelens budskap, ble din enbårne Sønn menneske i Jomfru Marias skjød. Hør min bønn og gi meg din nåde på hennes forbønn, for i troen bekjenner jeg henne som Guds sanne Mor. Amen.

Avslutt betraktningen med et åndelig forsett. Jeg skal elske Guds Mor helhjertet og ære henne hver dag. Jeg skal lære lydighet til Guds vilje av henne. Jeg skal hengi meg til min verneengel med andakt.

Andakt på polsk: [https://sekretariatfatimski.pl/index.php?](https://sekretariatfatimski.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=871:piec-pierwszych-sobot-miesiaca-na-100-rocznice-objawien-w-fatimie&catid=2&Itemid=335)

[option=com_content&view=article&id=871:piec-pierwszych-sobot-miesiaca-na-100-rocznice-objawien-w-fatimie&catid=2&Itemid=335](https://sekretariatfatimski.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=871:piec-pierwszych-sobot-miesiaca-na-100-rocznice-objawien-w-fatimie&catid=2&Itemid=335)

Andakt på engelsk: <https://www.romancatholicman.com/saturday-last-chance-5-first-saturdays-100-years-concludes/>

Blant annet ble det brukte vi følgende referanser:

- 1) Karmelittklosteret «Totus Tuus» Tromsø, Norge: <http://www.katolsk.no/tro/ressurser/soningsandakt.pdf/view>
- 2) Fátima-helligdommen, Portugal <https://www.fatima.pt/en>
- 3) Fátimas-beskjede, Portugal <https://mmfatima.pt>
- 4) P. Paulo Ricardo, Katolsk prest, Brasil <https://padrepauloricardo.org/episodios/em-que-consiste-a-devocao-dos-cinco-primeiros-sabados-do-mes-em-honra-a-vmrgem-de-fatima>
- 5) Arautos, Brasil <https://www.arautos.org/secoes/artigos/doutrina/virgem-maria/a-devocao-dos-cinco-primeiros-sabados-202688>
- 6) En liten katolsk bønnebok, 2008- MaximilianKolbe Utgivelser



Mine notater og meditasjoner